

Véronique BAUDRY
8-A, Le Bourg
33124 BRANNENS
06.86.23.92.74
veroniquebaudry@free.fr

FORMATIONS

- Diplôme de professeur de yoga à l'Institut Français de Yoga (I.F.Y) . (mémoire sur le yoga et le bharata natyam « L'Eve y danse »).
- Etude du 3^{ème} chapitre des yoga-sutras de Patanjali (axé sur la méditation). Formation spécifique en méditation.
- Initiation à la méthode 3C (yoga pour enfants).
- Diplôme d'enseignant de yoga nidra, à la Fédération Française des Ecoles de Yoga (FFEY).
- Formation « Débats philosophiques et méditation pour les enfants ». Association SEVE (Savoir Etre et Vivre Ensemble), agréée Education Nationale.
- D.U. Yoga (Adaptation et diffusion du yoga pour tous). Université Lille 2 . (mémoire sur le yoga dès la maternelle).

PARCOURS PERSONNEL

Depuis de très nombreuses années (vies) :

Pratique du yoga et de la méditation, des bhajans et du bharata natyam.

- 2012 Voyage en Inde (Bénarès) : rituels et bénédictions du fleuve sacré (Ganga).
- 2013/2014 : rédaction d'un mémoire sur la méditation : « L'âme éditée » (Rasa et Kama)
- 2015 : voyage initiatique avec un moine bouddhiste dans l'Himalaya.
- 2016 ; validation par l'I.F.Y du diplôme de professeur de yoga (séminaire obligatoire tous les 5ans).
- 2017 : Voyage à Bangalore et Mysore (Inde): ashram de Sri Sri Ravi Shankar. Stage de formation de yoga et sudarshan kriya.
- 2017 : Approfondissement et recherche de l'origine du yoga (Inde du Nord) : Natha et Tantra.

PARCOURS PROFESSIONNEL ET SPECIALITES YOGA ADAPTE

- Enseignement du yoga (enfants- adolescents-adultes- maisons de retraite- écoles-SAVS/CAT-entreprises).

Cours collectifs ou individuels, cours mère/enfant, cours futures mamans.

- Enseignement de la méditation.
- Enseignement des bhajans (chants sacrés).
- Animation de stages et débats. Rédaction de livres pédagogiques.
- Animation de formation (yoga enfants, yoga nidra, respiration,...)