

Véronique BAUDRY
8-A, Le Bourg
33124 BRANNENS
06.86.23.92.74
veroniquebaudry@free.fr

Membre AYA (Yoga adapté)
Membre SEVE (Savoir Etre
et Vivre Ensemble)
Enseignante IFY(membre EUY
European Union of yoga)

FORMATIONS ET DIPLÔMES

- 2019 : **Diplôme Universitaire de yoga** (Université Lille 2)
- 2017 : Formation yoga et sudarshan kriya (techniques respiratoires) Bangalore-Inde.
- 2017 : **Diplôme d'enseignant de yoga nidra** , relaxation profonde (F.F.E.Y, Fédération Française des Ecoles de Yoga).
- 2016 : Formation « débats philosophiques et méditation pour enfants »(S.E.V.E, Savoir Etre et Vivre Ensemble), agréée Education Nationale.
- 2013 : Initiation à la méthode 3C (yoga pour enfants).
- 2012 : Etude du 3ème chapitre des Yoga Sutra de Patanjali . Formation spécifique en méditation.
- 2011 : **Diplôme de professeur de yoga** (I.F.Y, Institut Français de Yoga)

PARCOURS PROFESSIONNEL ET SPECIALITES YOGA ADAPTE

- Enseignement du yoga (enfants- adolescents-adultes- maisons de retraite- écoles-SAVS/CAT-entreprises) :
 - Depuis 2014 : association « Yoga, à fleur d'âme », yoga adultes, enfants
 - 2020/2021 Référente sport/santé : yoga sur ordonnance
 - 2018 à 2020 : Association St Vincent du Bazadais (33430) Bazas
 - 2019 : France Alzheimer (maison de retraite « Les Doyennés »33210 Langon
 - 2018 : Centres de loisirs : Bazas (vacances de Pâques), Langon (juillet) et Toulonne (vacances de Toussaint)
 - 2017à 2018 : SAVS ESAT Captieux (33840)
 - 2016/2017 : Entreprise Domis+ Bazas (33430)
 - 2014 à 2017 : Ecole primaire d'Auros (33124)
 - 2009 à 2014 : association « Yoga, pour tous », yoga adultes, yoga enfants

Cours collectifs ou individuels, cours mère/enfant, cours futures mamans.

- Enseignement de la méditation.
- Enseignement des bhajans (chants sacrés).
- Animation de stages et débats. Rédaction de livres pédagogiques.
- Animation de formations / Ecole « Les 108 fleurs de yoga »(yoga enfants, yoga nidra, respiration, yoga sur chaise, professeurs de yoga, etc.)

